



FISIOTERÀPIA EL CENTRE



**Proposta de serveis
de fisioteràpia**

OCTUBRE 2024

FISIOTERÀPIA **EL CENTRE**

PRESENTACIÓ

Som un centre de fisioteràpia amb un equip professional amb més de 20 anys d'experiència. Amb el Joan Torrents i la Marta Ferrer al capdavant.

Valorem molt la importància de poder oferir un **servei i tractament integral** per tots els nostres pacients, clients, amics que vulguin cuidar la seva salut.

Es treballa per buscar la millor qualitat de tractament, amb un equip interdisciplinari molt format, per oferir una millor qualitat de vida. Tot en un espai ampli i idoni per tal que el pacient se senti còmode i rebi així el millor tractament possible.



FISIOTERÀPIA **EL CENTRE**

INSTAL·LACIONS

SALA DE READAPTACIÓ

Projectem un centre nou amb un espai de sala/gimnàs diferenciat i amb un salt qualitatiu respecte el que la gent està acostumada a la nostra zona d'influència.

Una sala polivalent amb un equipament (màquines i material vari) i tecnologia d'última generació amb gespa artificial, per poder fer tractaments de fisioteràpia activa i readaptacions esportives de qualitat.

Utilitzem pilotes medicinals, bozús, cintes i gomes elàstiques, així com disposem de cinta de córrer, bicicleta, la politja cònica i banc de salts.



FISIOTERÀPIA **EL CENTRE**

INSTAL·LACIONS

SALES DE TRACTAMENT

Unes sales de tractament còmodes, amb llum exterior, amb tot el material necessari.

Oferim tractaments adaptats a l'activitat física i esportiva de cada pacient, receptant a cada pacient una pauta amb els exercicis òptims per accelerar la recuperació de cada lesió. La clau està en trobar el conjunt de tècniques que es necessita per cada pacient i cada tipologia de lesió.

Els fisioterapeutes treballen utilitzant teràpies manuals i el moviment, ens agrada que el pacient recuperi l'activitat el més aviat possible i realitzem el tractament necessari per cada tipologia de lesió: **mobilitzacions, estiraments, exercicis, massatges, punció seca, ecògraf i tractaments INDIBA®.**

INDIBA®

Tractament regeneratiu d'última tecnologia que actua a través d'ones de radiofreqüència per accelerar els mecanismes naturals de l'organisme de reparació de teixits, per aconseguir una recuperació el més ràpida possible.

Aquest recuperador electrònic aplica mitjançant ones de radiofreqüència hipertèrmia que activa la circulació sanguínia nodrint i revitalitzant les cèl·lules, accelerant la recuperació i readaptació a l'esport.



FISIOTERÀPIA **EL CENTRE**

EQUIP

Som un equip de fisioterapeutes col·legiats amb una llarga formació i experiència professional. Treballem per entendre quina és la lesió, fem una valoració i diagnòstic i treballem per posar-hi solució, planifiquem un pla de tractament i rehabilitació personalitzat.

Utilitzem la fisioteràpia com a eina per millorar la funcionalitat del pacient. Realitzem treball col·laboratiu entre els diferents professionals per oferir al pacient el tractament més complet possible i amb la finalitat d'aconseguir recuperar la lesió amb la major brevetat possible. Treballem amb coordinació entre fisioterapeutes i readaptadors esportius.

Treballem fisioteràpia esportiva, treball de cadenes fisiològiques per problemes d'esquena, rehabilitació, punció seca, fisioteràpia pediàtrica i fisioteràpia respiratòria.

Treballem també la readaptació esportiva per corregir possibles dèficits causats per la lesió garantint una tornada a l'activitat de forma segura i minimitzant el risc de recaigudes. Es planificarà una readaptació de manera específica i individualitzada en cada cas, reproduint gests tècnics del propi esport on s'hagi produït la lesió i adaptant el nivell dels exercicis en cada cas.

El nostre equip col·legiat, té formació complementària en Osteopatia, Fisioteràpia de l'esport i Readaptació a la Activitat Física, Punció seca, fibrolisis instrumental miofascial (Ganxos), Mètode Busquet Cadenes Fisiològiques, Curs de reeducació vestibular- Tractament del vertigen.

Tractem tot tipus de lesions:

- **Lesions musculars:**
sobrecàrregues, musculars, contractures, ruptures fibril·lars...
- **Lesions lligamentoses:**
esguinços, distensions...
- **Lesions tendinoses:**
tendinosis, epicondilitis...
- **Problemes d'esquena:**
contractures, escoliosis, hèrnies discals,...

L'equip de fisioterapeutes estem o hem estat vinculats de manera activa en diferents esports (natació, futbol, bàsquet, ciclisme, running, etc) el que dóna un coneixement extra d'haver-los practicat. Així mateix, com a fisioterapeutes hem col·laborat o estem col·laborant amb equips esportius, com per exemple al FC Barcelona, FC Vilafranca, etc.

FISIOTERÀPIA **EL CENTRE**

CITA WEB

Disposem d'una pàgina web amb accés a les agendes dels professionals amb les hores disponibles per tal de poder sol·licitar cita des de la mateixa web. D'aquesta manera, el pacient pot demanar la cita directament a la millor franja que s'adapti a les seves necessitats.

Per poder demanar hora, cal estar registrat a la nostra base de dades, ens heu d'haver facilitat **DNI, TELEFON i MAIL**. La manera de fer-ho és enviant un **e-mail** a **hola@fisioterapiaelcentre.cat** indicant que us voleu registrar i indicant totes les dades. Amb un màxim de 24h us haurem donat d'alta i ja tindreu accés.

A partir de llavors, ja podreu accedir a les agendes de tots els fisioterapeutes de Fisioteràpia el Centre i escollir l'hora que millor s'adapti a les vostres necessitats.

PROPOSTA ECONÒMICA

A Fisioteràpia El Centre us oferim un tractament personalitzat per cada esportista i lesió: valoració i diagnòstic, un pla de tractament compost per tractament passiu a camilla i tractament actiu a la sala de readaptació i una pauta d'exercicis per aconseguir recuperar l'activitat esportiva amb la major brevetat possible i amb les garanties de recuperació necessàries.

Hi haurà la possibilitat de tenir contacte directe entre fisioterapeuta i entrenador per poder planificar la readaptació a la pista i les primeres sessions d'entrenament amb l'equip. Oferim un tractament de qualitat a unes instal·lacions úniques a Vilafranca.

El preu per sessió de tractament de fisioteràpia, incloent tot tipus de tractament especificats anteriorment, serà de 38€.

El preu per sessió d'osteopatia serà de 43€.

Els preus especials s'aplicaran a tots els pacients que acreditin ser esportistes del C.E. Xamba. Agraïrem que ens indiqueu al demanar cita que són membres del vostre col·lectiu.



FISIOTERÀPIA EL CENTRE

Carrer Subirats 8, local 2
AL COSTAT DELS MOSSOS

08720 Vilafranca del Penedès
hola@fisioterapiaelcentre.cat
fisioterapiaelcentre.cat

📞 722 505 258

📷 @fisioelcentre

ACCEDEIX DES DE
GOOGLE MAPS

